

Zpráva o činnosti oddílu České asociace Sport pro všechny (SPV) za rok 2023

V oddíle ČASPV je evidováno v roce 2023 celkem 20 cvičenek z Pačejova a okolí a 19 cvičenek z Nýrska

Cvičení je tradičně každé úterý v tělocvičně v kulturním domě v Pačejově. Cvičení je přístupné všem cvičencům evidovaným v TJ Sokol Pačejov. Cvičení je 1x týdně 1,5 hod. Cvičení vede ing. Jana Cihlářová.

1.Činnost oddílu SPV

V roce 2023 bylo cvičení v průběhu celého roku mimo prázdnin. Cvičily jsme v tělocvičně.

Členky SPV pravidelně 2x ročně sbírají odpadky v extravilánu obce Pačejov Nádraží. Odpad se pak likviduje u obecního úřadu.

Dne 3.6.2023 se konal Den dětí, na který členky SPV připravily pro děti sportovní atrakce a napekly a zabalily pro děti perníčky. Akce se konala na hřišti TJ Sokol.

Zúčastnily jsme se 20.5.2023 Jarního pochodu kolem Nýrska a na vrchol Hraničáře. Tuto akci pořádalo Regionální centrum Klatovy a akci zajišťovala p. Miluška Taušková.

Odbor SPV Nýrsko

Zajišťuje pravidelné cvičení seniorek, rodičů s dětmi a Michaela Lindauerová vede cvičení Tabata.Cvičí mimo prázdninové měsíce.

Cvičenkyně SPV Nýrsko společně s klubem seniorů uskutečnily výlet do Žihobec, Soběšic a Strašína a několik výletů v okolí Nýrska. Uspořádaly olympiádu seniorů v červnu 2023.

2.Školení, semináře:

Ing. Cihlářová zajistila pro KASPV Plzeň dne 14.10.2023 seminář ZDR TV na téma :“ Zdravotní tělesná výchova s hudbou, pohyb a emoce “.Semináře se zúčastnilo 30 cvičitelek z Plzeňského kraje, lektorka akce Radka Mothejzíková.

3. Nové náčiní:

V roce 2023 bylo pořízeno toto sportovní náčiní:

- 2 páry dětské chůdy - 1176 Kč
- 20 ks posilovací gumy červené 965 Kč
- owerball a tenisové míčky 646 Kč
- 5 x cvičební tyče 315 Kč
- 5x plastová židle Cortina 4 111,54 Kč

4..Příspěvky odboru SPV do centra:

Členky odboru SPV TJ Sokol Pačejov platí příspěvky ve výši 100 Kč do SPV a ještě 100 Kč do TJ Sokol Pačejov, seniorky platí 100 Kč do TJ Sokol Pačejov, dle stanovených pravidel.

Členky SPV Nýrsko platí 200 Kč / osobu, přičemž 100 Kč jde na TJ Sokol Pačejov a 100 Kč jde na ČASPV.

Za příspěvky odvedené do SPV máme zajištěné poplatky do OSY a ITERGRAM a část příspěvků se vrací do odboru SPV. Dále nám členství v SPV zajišťuje pojištění v případě úrazu při cvičení a sportovních akcích pořádaných v rámci ČASPV.

Příspěvky za rok 2023 byly v celkové výši vybrány a předány do TJ Sokol Pačejov v březnu.

Obecní úřad zajišťuje vytápění a úklid cvičebního prostoru, za což děkujeme.

V Pačejově 27.1.2024

Ing. Jana Cihlářová

